

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБДОУ № 104
Адмиралтейского района СПб
протокол № 1 от 29.05.2025

УТВЕРЖДАЮ
заведующий ГБДОУ № 104
Адмиралтейского района СПб
О.А. Затрутину

Подписано цифровой подписью: Затрутиной Ольгой Анатольевной

DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=Санкт-Петербург, title=заведующий, ou=Руководство, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 104 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.100.3-120B303131363833231323132, 1.2.643.3.131.1.1-120C373831313037313834313035,

email=dou104@adm-edu.spb.ru, givenName=Ольга Анатольевна,
sn=Затрутина, cn=Затрутинова Ольга Анатольевна

Дата: 2025.08.29 17:35:40 +03'00'

приказ № 33/1-р от 29.05.2025

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕ-ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада общеразвивающего вида № 104
с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
(группы компенсирующей направленности)
НА 2025-2026 УЧ.ГГ.

**190005, г. Санкт-Петербург, проспект Измайловский, дом 7, литер А, пом.1н, Зн
196084, г. Санкт-Петербург, Варшавский проезд, д. 10, стр.1**

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕ-ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Дома	Понед-к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подъём, гигиенические процедуры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
В дошкольном учреждении					
Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры	07.30-8.30	07.30-8.30	07.30-8.30	07.30-8.30	07.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.18-8.30	8.18-8.30	8.18-8.30	8.18-8.30	8.18-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-10.00	9.00-9.15	9.00-10.00
Занятия, совместная деятельность, игры	9.15-11.30	9.15-11.30	9.15-11.30	9.15-11.30	9.15-11.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.30-12.30	11.30-12.30	11.30-12.30	11.30-12.30	11.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём, воздушные процедуры, игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Занятия, совместная деятельность и игры, досуги	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.45*	16.30-18.45*	16.30-18.45*	16.30-18.45*	16.30-18.45*
Возвращение с прогулки, уход домой	17.45-18.30	17.45-18.30	17.45-18.30	17.45-18.30	17.45-18.30
Дома					
Прогулка	18.30—19.00	18.30—19.00	18.30—19.00	18.30—19.00	18.30—19.00
Возвращение с прогулки домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19. 00-20.45	18.00—19.00	18.00—19.00	18.00—19.00	18.00—19.00
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)

***При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с, при неблагоприятных погодных условиях продолжительность прогулки рекомендуется сокращать или заменять прогулку другими видами деятельности.**

****После болезни освобождение от физ. культуры, увеличение сна, гибкий режим прогулок**